

# SEMANA DE LA SALUD



## Martes 6

**De 10:30 h a 14:00h.** Jornada sobre planificación urbana *La urbanización: un reto para la mejora de la salud y de la calidad de vida.* Entrada gratuita. Necesaria inscripción en [salud@leganes.org](mailto:salud@leganes.org) ó [promociondelasalud@leganes.org](mailto:promociondelasalud@leganes.org). Tel.: 91 248 93 21/91 248 93 29. CCC Las Dehesillas.

## Miércoles 7

**De 10:00 a 13:00h.** Conferencia-taller. *Mejorar su alimentación, mejorar su salud* (incluye taller práctico para los asistentes) impartida por la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SE-DCA). Entrada gratuita. Necesaria inscripción para el taller en: [promociondelasalud@leganes.org](mailto:promociondelasalud@leganes.org). Teléfonos: 91 248 93 21 / 91 248 93 29. CCC José Saramago.

**De 18:00 a 20:00h.** Taller: *Sobre el cuidado del niño* impartido por profesionales sanitarios del Centro de Salud de Leganés Norte. Atención Primaria Área 9. Salón de actos del Centro de Salud "Santa Isabel".

## Jueves 8

**Durante todo el día.** Programa NAOS en el ámbito laboral compuesto por técnicos municipales y re-

presentantes sindicales. *Reparto de piezas de fruta* a los trabajadores y trabajadoras de la plantilla municipal, realizado por el grupo "Estrategia NAOS en el ámbito laboral" en el que colaboran diferentes áreas municipales y sindicatos. Edificios Municipales.

**De 18:00 a 20:00h.** Taller: *Escuela de Espalda* impartido por un fisioterapeuta del Centro de Salud Mendiguchía Carriche. Atención Primaria Área 9. Salón de actos del Centro de Salud "Santa Isabel".

## Viernes 9

**De 18:00 a 20:00h.** Taller: *Mayores Saludables* impartido por profesionales sanitarios del Centro de Salud "Jaime Vera". Atención Primaria Área 9. Salón de actos del centro de Salud Santa Isabel.

**De 23:00 a 02:00h.** *Denoche* (Delegación de Juventud). Actividades y talleres de ocio saludable dirigidos a jóvenes de 16 a 35 años. Pabellón Europa.

## Sábado 10

**De 17:00 a 20:00h.** *Sabadalia* (Delegación de Infancia). Actividades y talleres de ocio dirigidos a chicos y chicas de 8 a 12 años. Pabellón Plaza Mayor y Centro Alter.

## Domingo 11

**De 10:00 a 14:00h.** *Delegación de Salud y Consumo. Área de Promoción de la Salud.*

- Taller de chapas saludables
- Ideario saludable
- Exposición de fotos saludables
- Taichi (de 12:00 a 14:00h.)
- Esgrima (de 12:00 a 14:00h.)
- Delegación de Medio Ambiente
- Reparto de plantas.

## FHOEMO

- Se llevarán a cabo densitome-

trías, para la prevención de la osteoporosis.

## Cruz Roja

- Autobús para la donación de sangre.
- AECC (Asociación Española contra el Cáncer)

- Mesa informativa.

Plaza de España.

## De 10:00 a 14:00h.

### Policía Local

- Parque de Educación Vial.
- Destinado a niños y niñas de hasta 12 años. Entrada gratuita. Edificio Policía Local (C/Chile 2).

## De 11:00 a 13:30h.

- *Biciterapia* Ruta Ciclista. Ventajas de la bici para la Salud.

*Salida:* 11:00h. Final a las 13:30h. en Plaza de España. Delegación de Sostenibilidad. Estación de Cercanías de Zarzaquemada.

## De 12:00 a 14:00h.

*Diverplaza* (Delegación de Infancia). Actividades y talleres de ocio dirigidos a chicos y chicas de 6 a 9 años. Plaza de La Fortuna o Parque Serafín Díez Antón.

## OTRAS ACTIVIDADES DURANTE LA SEMANA

- *Talleres de Educación para la Movilidad Segura* para colegios de Educación Primaria, impartidos por agentes de la Policía Local, para sensibilizar sobre conducción segura en bicicleta.

- *Te puede pasar* para Institutos de Educación Secundaria, impartido por AESLEME (colabora Policía Local). Sobre las causas que producen las lesiones medulares y los traumatismos craneoencefálicos y las medidas preventivas para evitarlas.